



Eph.2,10: In Jesus Christus sind wir Gottes **Meisterstück**. Er hat uns geschaffen, dass wir **tun, was wirklich gut ist**, gute Werke, die er für uns vorbereitet hat, dass wir damit unser Leben gestalten.

A photograph of a clothing store interior. In the foreground, a rack of clothes is visible, featuring several wooden hangers and a few dark-colored garments. The background is blurred, showing a street scene with people walking, suggesting a retail environment. A semi-transparent dark grey box is overlaid on the lower-left portion of the image, containing white text.

**Personalisierung des Glaubens**

# Themenphase: 30 Tage / 5 Sonntage / 4 Wochen

Eph.4,22-24 **Legt von euch ab** den alten Menschen mit seinem früheren Wandel... Erneuert euch aber in eurem Geist und Sinn und **zieht den neuen Menschen an**, der nach Gott geschaffen ist in wahrer Gerechtigkeit und Heiligkeit. (Vgl. Kol.3,1-17)

## 1 Starten

Neue Kleidung wollen  
(Diskrepanzempfinden)

1

## A Thema wählen

Rubrik aussuchen  
(relevante Thematik wählen)

A

## 2 Erkunden

Ausgangspunkt wahrnehmen  
Ersteindruck: Vielfalt der Kleidung

2

## B Die Sicht erweitern

Das Feld sichten / Varianten sehen  
Perspektiven sammeln:  
Bibel / Ext. Quellen / Jesus-Perspektive

B

3

## C Anprobieren

„Was wäre wenn?“ / „Was passt zu mir?“  
Prototyping / Modellieren / Kleider anprobieren  
Idee vom Neuen bekommen

C

## 4 Übernehmen

Personalisieren  
Für Kleidung entscheiden  
„Das gefällt mir.“ / Stimmigkeit

4

D

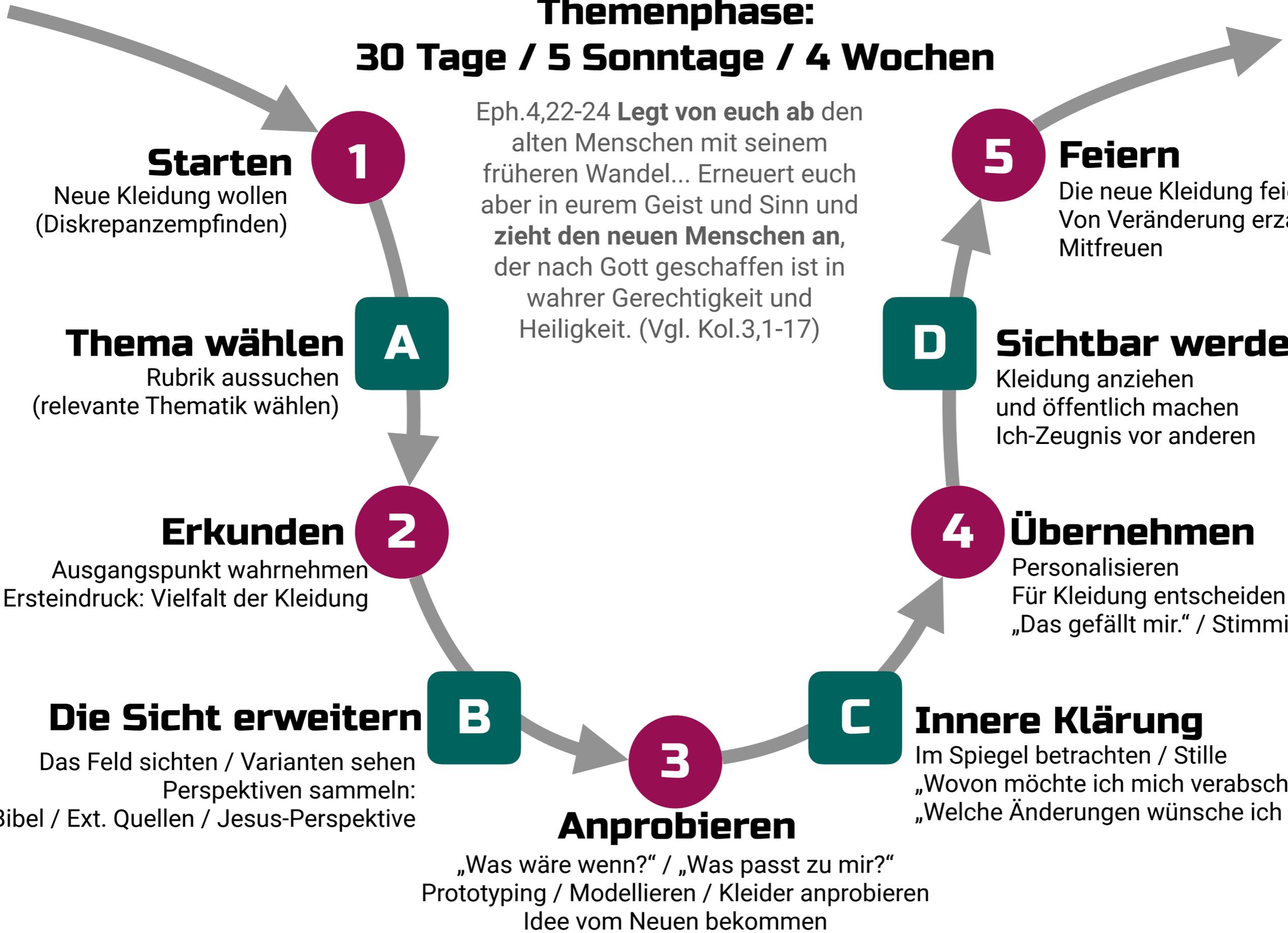
## D Sichtbar werden

Kleidung anziehen  
und öffentlich machen  
Ich-Zeugnis vor anderen

5

## 5 Feiern

Die neue Kleidung feiern  
Von Veränderung erzählen  
Mitfreuen





Für ein gutes Leben  
im Alter.



**DEUTSCHLAND  
GEMEINSAM MACHEN.**

I.L.A. Kollektiv (Hrsg.)

Mit einem  
Vorwort von  
Ulrich Brand, Maja  
Göpel, Barbara Muraca,  
Tilman Santarius und  
Markus Wissen



# DAS GUTE LEBEN FÜR ALLE

Wege in die solidarische Lebensweise



BRUDER  
DAS GIBT  
ES NICHT!  
D

WO IST DAS GUTE LEBEN  
für ALLE?



Wie ist deine aktuelle Stimmung?

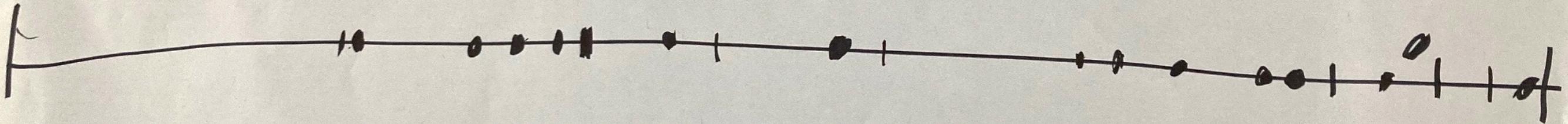
Hast du das Empfinden, dass dein Leben gelingt?

Eher ja, bin auf einem guten Weg.  
Eher nein, könnte besser sein.

# gelingendes Leben

nicht so gut

ziemlich gut



Wir beginnen eine Reise...

12.9. / 19.9. / 26.9. / 3.10.

Zielgedanke:

Du formulierst mit eigenen  
Worten, was für dich ein  
„gelingendes Leben“ ist und  
wirst dir darüber klarer,  
wonach du streben möchtest.



14 min  
1,2 km

Birkenstraße 34

Contrescarpe 97

Mitte

Mitte

CONTIPARK Parkhaus  
Hillmannplatz

ACHAT Hotel  
Bremen City  
4.5 (1036)  
4-Sterne-Hotel

Dorint City-Hotel Bremen  
4.4 (1469)  
4-Sterne-Hotel

Falafel Ya Hala  
Zum Mitnehmen

Double Two Make  
up and more

DAK-Gesundheit  
Servicezentrum Bremen

Muchos Más  
Zum Mitnehmen

VAPIANO Bremen  
Knochenhauerstraße  
Zum Mitnehmen

YAPIDO® Store  
Elektrofachgeschäft

Brockshus Foto  
und Bildstudio...

Parkhaus Am  
Wall APCOA

Schickhaus  
Immobilien Betreuung

Coiffeur Charisma

Zui-Yuan  
Zum Mitnehmen

Die Sparkasse Bremen  
- Kunden-Center

Postbank Finanzberatung  
AG Bremen Neustadt npl.

Bahnhof-Apotheke  
Bremen

Bürgermeister-Smidt-Straße

Hillmannstraße

Bahnhofstraße

Birkenstraße

Loriotplatz

Bremen Herdentor

Herdentor

Am Wall

Bürgermeis

Contrescarpe

Am Wall

DEKRA Arbeit

bindan

Mex-Coiffeur

Spitzenkiel

Henrich Hair

BoConcept Bremen  
Lieferservice

C&A  
Bekleidungsgeschäft

GRAVIS Bremen  
Elektrofachgeschäft

SATURN  
Lieferservice

ROSSMANN  
Drogeriemarkt

1885 - Die  
Burger Bremen

Papenstraße

Knochenhauerstraße

Knochenhauerstraße

Knochenhauerstraße

Contrescarpe

## Möglichkeiten:

- 1) Kleiner Spaziergang als zugelostes Duo
- 2) Selbstgewähltes Duo
- 3) Einzelner Spaziergang
- 4) Hier bleiben und machen, was du willst.

Leitfrage: Was ist für dich ein gelingendes Leben?

- \* Aufmerksam zuhören
- \* Eigene Gedanken formulieren
- \* Die Wallanlagen genießen

PAUSE

Was gehört für dich  
zu einem "guten Leben"  
"gelingendes Leben" ?

---

\* Gesundheit

Aus welcher  
Perspektive?

\* eigene Fähigkeiten  
einbringen können

\* soziale Kontakte / Menschen,  
(positive) / die mich mögen

\* ausreichende Rente

\* Zuhause /  
Dach überm Kopf

\* gutes Essen

\* Anerkennung erfahren

\* Selbstwirksamkeit

# Sechs Tische

- 1) Welche **Elemente** gehören für dich zu einem gelingenden Leben?
- 2) Welche **Bibelstellen** fallen dir dazu ein?
- 3) Welches **Material** kommt dir in den Sinn: Filme, Songs, Bücher...
- 4) Was ist eine **Jesus-Perspektive** zum gelingenden Leben?
- 5) Welche „**Wege**“ zum gelingenden Leben schlägst du vor?
- 6) Welche **Fragen** löst die Thematik bei dir aus?

# 1) Welche Elemente gehören für dich zu einem gelingendem Leben?

---

\* FRIEDEN IM HERZ

\* Gotteszugehörigkeit

\* Freiheit, selbst zu entscheiden

\* ~~Seelefrieden~~

x Freude, Energieüberschuss, frei verfügbare Zeit

\* Dankbarer Rückblick / zuversichtl. Ausblick

\* mit dem großen Ganzen verbunden sein  
Natur / Gesellschaft

\* gesunde Beziehungen

\* Ich in mir

x mehr u. mehr im Gespräch & bewusst, spürbar „in Gott“ sein

x mich u. meine Grenzen annehmen ohne mit anderen zu vergleichen

\* Sinn & Sinnlichkeit

\* Kreativität und tiefe Beziehungen

\* sich in das Leben anderer Menschen investieren

\* Humor

\* Ein Leben, das über mich selbst hinausreicht

\* geliebt sein

\* Sein Potenzial investieren

2) Welche Bibelstellen fallen dir dazu ein?

---

\* Gal 2,20

\* 1. Mose 25, 8 (Abraham) Hiob 42, 17 starben alt und lebenssatt.

\* Röm 12, 2

\* Bedenke dass du sterben wirst. Ps. 90

x Jeder Tag hat seine eigenen Sorgen Mt 6

x Sorgen, Anliegen, alles zu Gott-Jesus mit Dank + Frieden hoffentl. erleben Phil 4

o Wer sein Leben liebt, wird es verlieren und wer es verliert, wird es gewinnen... (Jesus)

o Leben in Fülle (Jesus)

o Prediger 2:4 → Essen + Trinken Leben genießen

o Micha 6:8 → Was möchte Gott von uns?

\* Joh. 12, 24 das Weizenkorn, das sich verwandelt bringt viel Frucht.

Jesus: Wer in mir bleibt, und ich in ihm, das bringt viel Frucht.

\* Die Gottesfurcht ist

\* liebe deinen Nächsten, wie dich selbst der Anfang aller Weisheit

Psalm 16, 6: Das Los ist mir gefallen auf liebliches Land - mir ist ein schöner Fruchtteil geworden

3) Welches weiteres Material kommt  
dir in den Sinn?  
Filme, Songs, Bücher...

---

\* U2: In the name of Love

\* Song v. Joshua Radin: "No Envy, No Fear"

\* Film: Good Will Hunting

\* Der Weg (Film zu Pilgerreise)

\* Simpson: Der Film, Big Bang ~~aan~~

\* Es ist nicht alles Gott, was glänzt

\* Brazil,

\* John Coltrane, The ~~Fluter~~ <sup>Jazz</sup>, the Son and the Holy Ghost

\* Film "Mr. Holland's Opus"

\* "Ich mach mich locker ..." - Mike Millerbauer

\* Film: Alles eine Frage der Zeit

\* Thorsten Dietz: Weiter glauben

#### 4) Was ist eine Jesus-Perspektive zum gelingenden Leben?

---

\* VERGEBUNG

AUFERSTEHUNG

\* FRUCHT (die man vielleicht selbst nicht sieht)

\* „Ich bin gekommen, damit sie einleben  
in Fülle haben...“

\* Schätze im Himmel sammeln

\* So wie du von den Menschen schädelt werden möchtest,  
bedenke sie auch.

\* Barmherzig sein

\* „Was Du dem geringsten getan hast, hast Du mir getan“

○ Wer sein eigenes Leben ‚verliert‘ gewinnt es!

\* Ich nenne Euch ‚Freunde‘.

\* Vorwärts + umgekehrt

\* Fragen auf das Wesentliche hin vereinfachen

\* Die Berg predigt

5) Welche "Wege"/Schritte zum  
gelingenden Leben schlägst du vor?

---

\* Besinnung auf positive Ressourcen

\* Liebe dich selbst

\* Klarwerden, was Gott will, was ich will, was andere wollen

\* Ein große Bild vor Augen bekommen.

\* Zu erkennen wo es Schnittstellen zwischen meine Fähigkeiten/Leidenschaften  
und ein Bedarf in der Welt gibt <sup>use</sup>

\* zu erkennen wie ich/wer ich bin (wie ich erkannt bin)

\* **MUßMOMENTE** schaffen bzw.  
auskosten

\* Zeit, mit sich selber verbringen

Horizont erweitern, sich mit anderen/anderem zu beschäftigen  
und <sup>das</sup> ~~die~~ Ausgeglichenheit zu finden.

\* suchen & fragen im Gebet, Eindrücke mit der Bibel abgleichen

\* Einen jenseitigen Blick auf das diesseitige  
Leben zu werfen

\* Ruhemomente bei Gott suchen & finden zur  
inneren Fokussierung

## 6) Welche Fragen löst die Thematik bei dir aus?

---

- Wie finde ich die Balance zwischen Dienst für andere & meinen eigenen Bedürfnissen?
- Die Perspektive mit der ich mich der Frage nähere
- WAS SIND DIE MASSSTÄBE?
- WER BEURTEILT?
- KANN (DARF) MAN ÜBER DAS LEBEN EINES ANDEREN SAGEN ES WÄRE UNGELUNGEN?
- Es gibt unter sehr hohen Bereichen, in man's ist das Leben gelungen  
↳ andere werden nicht so gut
- Kann man es überhaupt „machen“, oder fällt es einem zu?
- Wie lässt sich das Leben in Schatzenmomenten in einer „gehobenen“ Version leben?
- Wie bringe ich die Maßlatte an um ambitioniert zu sein und trotzdem nicht überforder?
- Wie „spielt“ gelingendes Leben und gelingendes Gemeindeleben zusammen?
- Man ist so sehr daran gewöhnt, SMARTe Ziele zu definieren... muss das hier auch so sein?

## In der Woche

- \* Sich auf der Website beteiligen
  - \* Bibelstellen
  - \* Externes Material
  - \* Jesus-Perspektive
- \* In Zellgruppen darüber sprechen
- \* Gedanken ins Tagebuch schreiben
- \* Weitere Ideen?

Fortsetzung nächsten Sonntag, 19.9.