

Reisende in ein neues Zeitalter

- Unterwegs am Außenrand der Zeit -

Fragen zur Reflexion

- Wie reagierst du auf die Idee, ein "New-Age-Reisender" zu sein?
- Wie verstehst den Ausdruck "Lebensweise"? Wie kannst du daraus etwas Reales und Persönliches machen, statt etwas Distanziertes und Metaphorisches? Was heißt das für dich persönlich?
- Wie kann es dir gelingen, in deinem Alltag "aufmerksamer" und achtsamer zu sein? Gibt es einen bestimmten Bereich oder eine bestimmte Zeit in deinem gewöhnlichen Alltag, die sich für einen achtsameren Seinszustand eignen würden?
- Warum ist es wichtig, "gegenbewusst" und "gegenkulturell" zu sein?

Weiterführende Lektüre und weitere Gedanken

- *"Christentum ohne Jüngerschaft ist immer Christentum ohne Christus."*
Dietrich Bonhoeffer
- *"Obwohl niemand zurückgehen und einen brandneuen Anfang machen kann, kann jeder von jetzt an beginnen und ein brandneues Ende machen."*
Carl Bard
- *"Pilger sind Dichter, die schöpferisch handeln, indem sie reisen."*
Richard R. Niebuhr

Lies:

- Markus 2, 13 -17
- John Drane, *What the New Age Is Still Saying to the Church*, Zondervan (rev edn), 1999
- Robert Van De Weyer, *Guru Jesus*, SPCK 1975

Eine friedensstiftende Idee

Versuche, ein Friedensmahl zu halten, bei dem jede anwesende Person ihr Telefon ausschaltet (und nicht nur auf stumm stellt), und es in die Mitte der Gruppe stellt. Als winziger Akt der Opferbereitschaft ist dies eine symbolische Art und Weise, deine Liebe zu deinen Freunden und eurer Gemeinschaft sowie dein Engagement im gegenwärtigen Augenblick zu demonstrieren. Ihr könnt dies den ganzen Abend lang tun oder einfach nur 10 Minuten lang. Wie fühlst du dich dabei? Du wirst überrascht sein, was für ein Opfer dies für manche Menschen bedeutet!

Es ausleben

Lebe jeden Tag mit der Haltung eines Wanderers. Das Leben ist eine Reise, die ständig neue Möglichkeiten und Herausforderungen eröffnet, die vor dir liegen. Nutze die Erfahrungen der Vergangenheit, um die Gegenwart mit Weisheit zu erfüllen. Denke daran, dass in der ganzen Geschichte der Zeit noch nie jemand diesen Moment erlebt hat.

Entwickle eine einfühlsame Zuhör- und Lernhaltung, die dir hilft, dich auf deine spirituelle Entwicklung zu fokussieren. Sei offen dafür, dich von Menschen überzeugen zu lassen, von denen du wirklich glaubst, dass sie dir helfen können, auf eine lebensbejahende Weise zu wachsen. Bleibe dabei in der kreativen Spannung aus der Demut eines Jüngers und dem Vertrauen eines erfahrenen Reisenden.

Eine Meditation

Im Augenblick "achtsam" zu sein, nicht über die Vergangenheit oder die Zukunft nachzudenken, sondern ganz auf den gegenwärtigen Augenblick zu schauen, ist eine Disziplin und eine Gabe. Versuche eine achtsame Meditation in deinen gewöhnlichen Alltag einzubauen, sei es in der Zeit des Gebets oder irgendwo anders in deiner täglichen Routine. Es kann so einfach sein, wie das vollständige Eintauchen in einen einzelnen Augenblick, zum Beispiel beim Essen mit Freunden oder beim Spaziergang mit deinem Hund. Lass dich nicht durch das Telefon oder die Pläne für morgen ablenken, sondern erlebe das Gefühl, ganz in diesem kleinen Moment zu sein.

Quelle:

<https://fingerprintsoffire.com/guide/2-new-age-traveller/>

Übersetzung: Jonathan Eicker