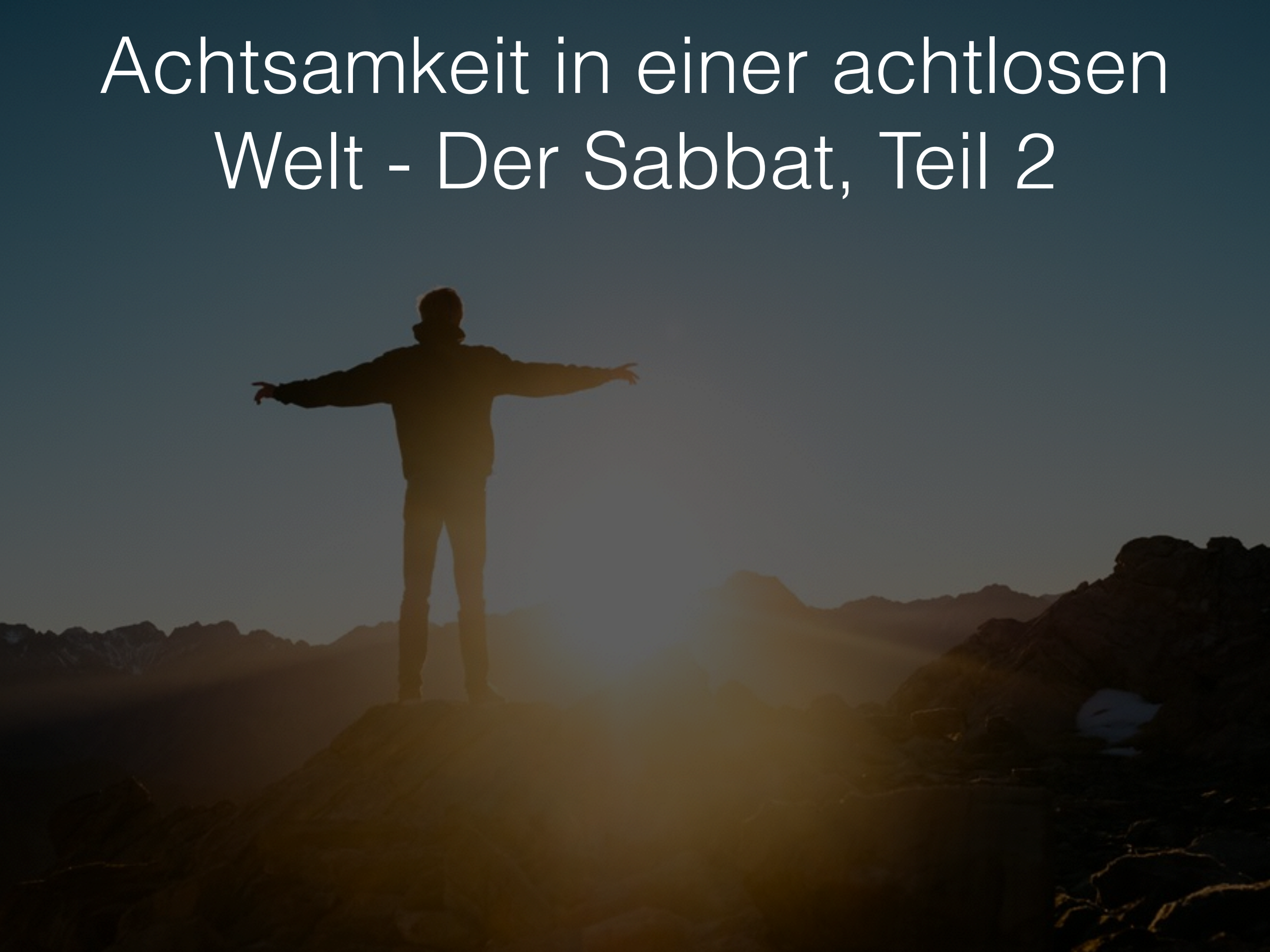
[R E S T]
SHABBAT SHALOM
WWW. YOUR PEOPLE MY PEOPLE .O

Die 10 Gebote und der Sabbat Probleme, Missverständnisse und Verzerrungen

Achtsamkeit in einer achtlosen Welt - Der Sabbat, Teil 2



2Mose 20
8 Gedenke des Sabbats: Halte ihn heilig! 9 Sechs Tage darfst du schaffen und all deine Arbeit tun. 10 Der siebte Tag ist ein Ruhetag, dem HERRN, deinem Gott, geweiht. An ihm darfst du keine Arbeit tun: du und dein Sohn und deine Tochter, dein Sklave und deine Sklavin und dein Vieh und dein Fremder in deinen Toren. 11 Denn in sechs Tagen hat der HERR Himmel, Erde und Meer gemacht und alles, was dazugehört; am siebten Tag ruhte er. Darum hat der HERR den Sabbat gesegnet und ihn geheiligt.

5Mose 5
12 Halte den Sabbat: Halte ihn heilig, wie es dir der HERR, dein Gott, geboten hat! 13 Sechs Tage darfst du schaffen und all deine Arbeit tun. 14 Der siebte Tag ist ein Ruhetag, dem HERRN, deinem Gott, geweiht. An ihm darfst du keine Arbeit tun: du und dein Sohn und deine Tochter und dein Sklave und deine Sklavin und dein Rind und dein Esel und dein ganzes Vieh und dein Fremder in deinen Toren. Dein Sklave und deine Sklavin sollen sich ausruhen wie du. 15 Gedenke, dass du Sklave warst im Land Ägypten und dass dich der HERR, dein Gott, mit starker Hand und ausgestrecktem Arm von dort herausgeführt hat. Darum hat es dir der HERR, dein Gott, geboten, den Sabbat zu begehen.

Achtsamkeit in einer achtlosen Welt

Die 2 Dimensionen der Sabbat-Achtsamkeit

<u>nach Innen:</u>

„Ich nehme euch als mein Volk an und werde euer Gott sein. Ihr sollt erkennen, dass ich Jahwe bin, euer Gott, der euch von der Zwangsarbeit für die Ägypter befreit hat.“ (2Mo 6,7)

„Und siehe, es war sehr gut.“ (1Mo 1,31)

„Es ist vollbracht!“ (Joh 19,30)

Gottes Versorgung vertrauen

sich geliebt wissen

nichts erreichen müssen

Gott suchen, ihm danken

Bild: Artesischer Brunnen / Quelle

Leitfragen: Zu wem gehöre ich?

Kann ich zur Ruhe kommen?

Die 2 Dimensionen der Sabbat-Achtsamkeit

<u>nach Außen:</u>

Widerstand gegen:

„Ihr dürft ihnen nichts erlassen, denn sie sind faul.“

„Faul seid ihr“, erwiderte der Pharao, „faul!“ (2Mo 5,8.17)

Profit- und Zeitgier

einer kalten Nützlichkeitskultur

Pharaonisches System

Einsatz für menschenwürdige Arbeitsbedingungen

Einsatz für Gleichberechtigung

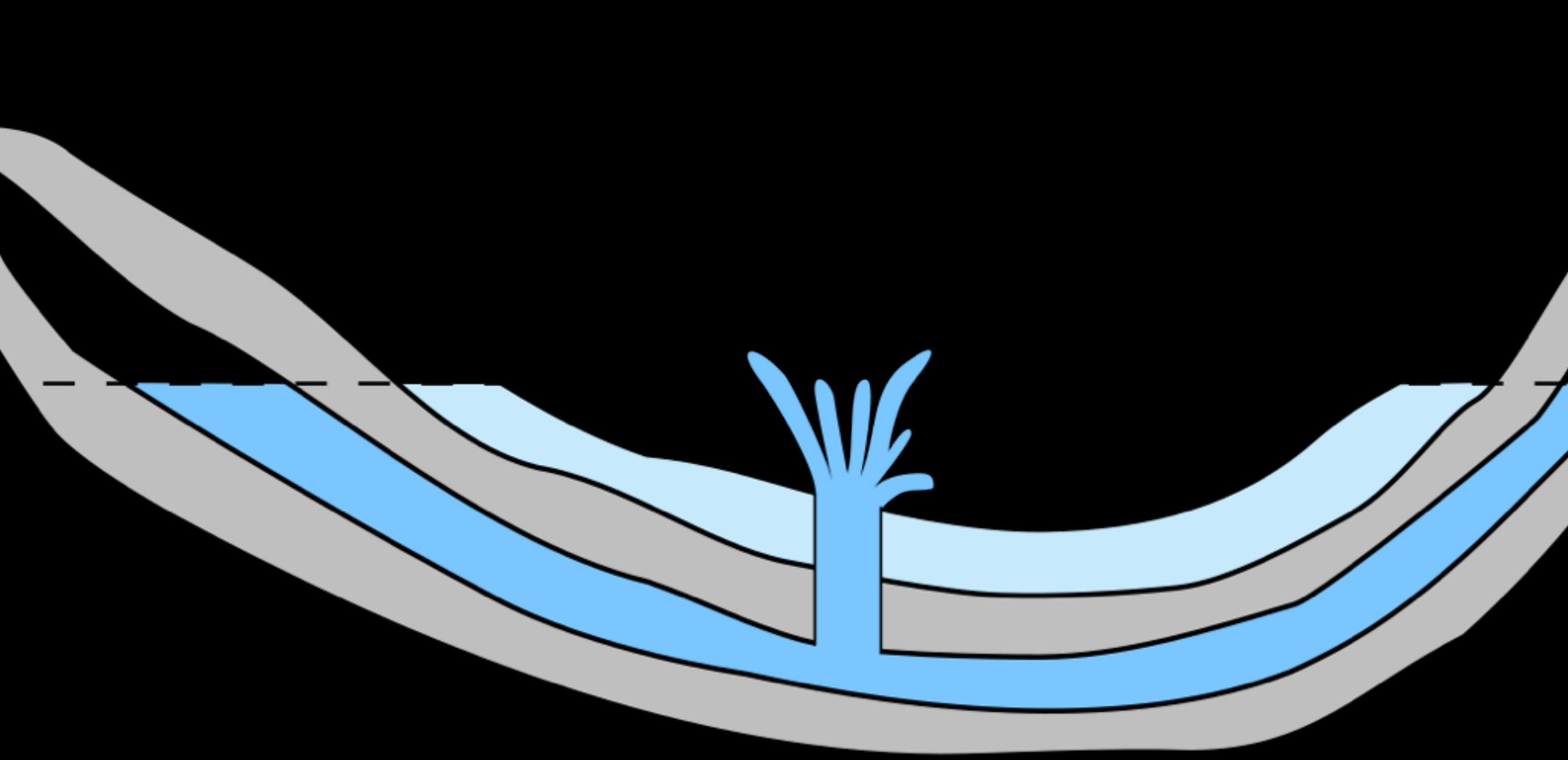
Einsatz für die „Rechte“ von Tieren

Feiern, Anbeten

nicht hilflos sein, handeln können und sollen

Leitfragen: Was ist der Mensch?

Darf ich und lass ich andere zur Ruhe kommen?



Die 3fache Bewegung des Sabbats

STATION A - SICH ERINNERN, VERGEGENWÄRTIGEN, ZWISCHENHALT, GOTTESDIENST

1Mose 2
1 So wurden vollendet Himmel und Erde mit ihrem ganzen Heer. 2 Und so vollendete Gott am siebenten Tage seine Werke, die er machte, und ruhte am siebenten Tage von allen seinen Werken, die er gemacht hatte.

Johannes 19
30 Als Jesus von dem Essig genommen hatte, sagte er: "Es ist vollbracht!" Dann ließ er den Kopf sinken und starb. 31 Es war der Tag vor dem Sabbat, der diesmal ein hoher Festtag sein würde.

Die 3fache Bewegung des Sabbats

STATION B - DANKEN, FEIERN, PAUSE, REFLEKTIEREN

1Mose 1
31 Und Gott sah an alles, was er gemacht hatte, und siehe, es war sehr gut.

Psalm 104
24 Wie zahlreich sind deine Werke, HERR, sie alle hast du mit Weisheit gemacht!

Die 3fache Bewegung des Sabbats

STATION C - SICH EINSTIMMEN - NEUE SCHÖPFUNG

Lukas 24
1 Am ersten Tag der neuen Woche, ganz in der Frühe, nahmen die Frauen die wohlriechenden Öle, die sie zubereitet hatten, und gingen zur Felsengruft.

Apg 20
7 Am letzten Abend – es war Sonntag, der erste Tag der Woche – kamen wir zum Mahl des Herrn zusammen. Paulus, der am nächsten Tag weiterreisen wollte, sprach zu den Versammelten.

Off 21
5 "Seht, ich mache alles ganz neu!"

Wege der Achtsamkeit

ZUGESAGT

Details Zusagen Orga Gast-Zusagen Duplizieren

Tobias Ennulat · 15 Dezember 2018
Sonderveranstaltung

17 Mai '19 17:00 - 18 Mai '19 20:00

ASB - Bildungszentrum · Ringstraße 9, Ritterhude, 27721, Deutschland

0 Kommentare · 0 likes · öffentlich · 17 views · INHALT NICHT MEHR VERFOLGEN

Achtsamkeit ist ein sicherer Weg zu mehr Selbsterkenntnis und Zu-sich-Kommen. Es bedeutet, von der Oberfläche in die Tiefe, vom Rand zur Mitte, vom Uneigentlichen zum

5 LEUTE HABEN ZUGESAGT.

ALLE ANMELDUNGEN

ORGA

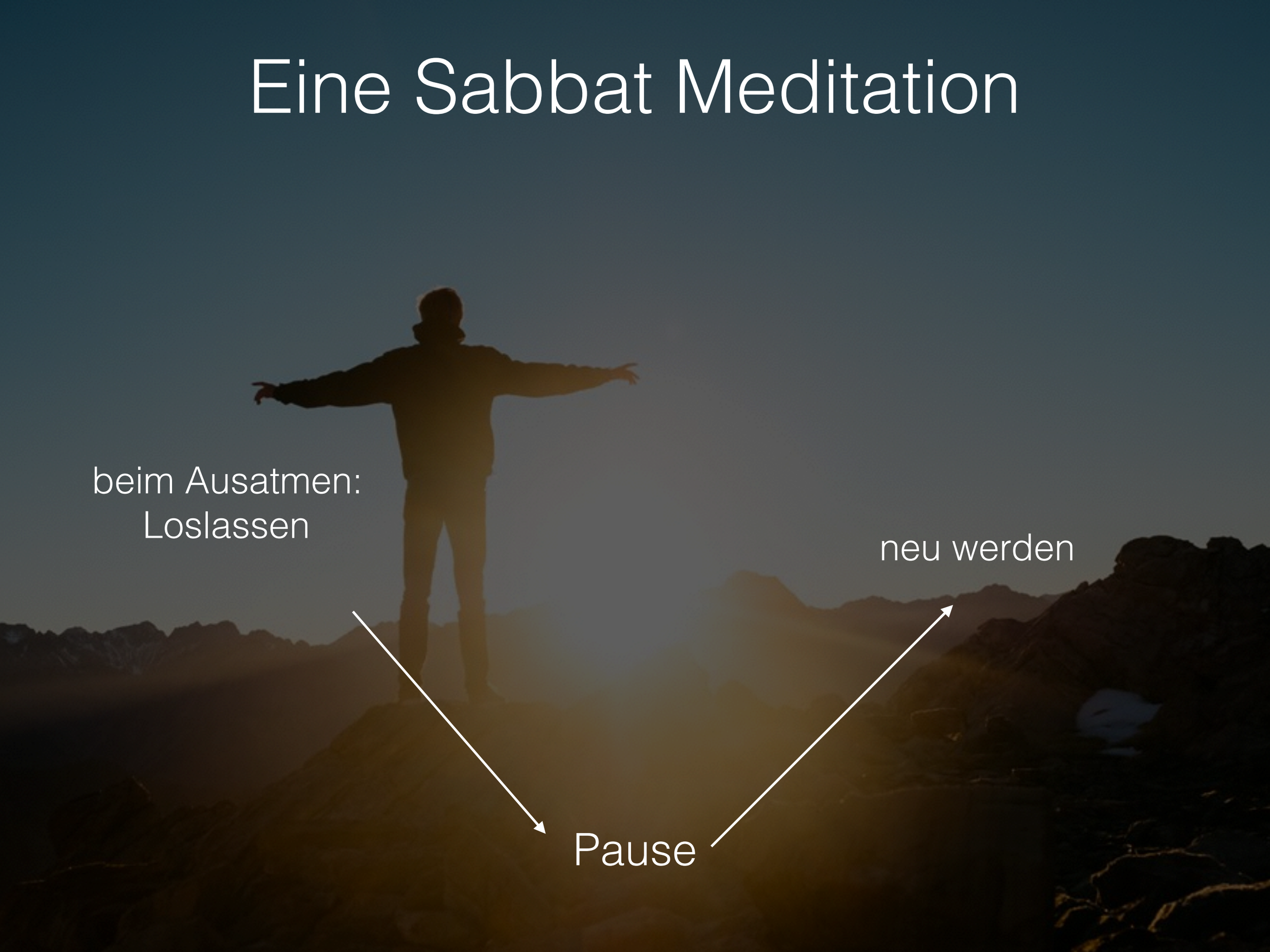
Tobias Ennulat

Ilke Kahl

Eine Sabbat Meditation

beim Ausatmen:
Vergegenwärtigen
Loslassen
Geschichtsbewusstsein
„So wurden vollendet“
„Siehe, es war sehr gut“
Exodus
„Es ist vollbracht“

beim Einatmen:
Sich einstimmen
Advent
Vorfreude
Anbeten
Feiern
neu werden
Tag der Auferstehung
Neue Schöpfung
Erster Tag der Woche

Pause
Stopp
Danke!
Ja!

Eine Sabbat Meditation